BEST PREP.

GUÍA 08 · IMPRÍMELA Y GUÁRDALA JUNTO AL KIT

QUÉ HACER EN UN APAGÓN

Lo que aprendimos el 28 de abril de 2025 y cómo prepararte.



1	4 H	0
linterna frontal por persona	aguanta la nevera cerrada	velas: riesgo de incendio

01

LOS PRIMEROS 10 MINUTOS

- ¿Solo tu casa? Mira el cuadro
- Linterna, no vela
- Llena garrafas y bañera mientras salga agua
- Nevera y congelador cerrados

02

INFORMACIÓN

- Radio a pilas o de dinamo
- No llames al 112 para preguntar
- Piensa en vecinos mayores o solos

03

BATERÍA DEL MÓVIL

- Modo ahorro y brillo al mínimo
- Datos, wifi y bluetooth apagados
- SMS mejor que llamadas
- Coche: solo al aire libre

04

LUZ SIN RIESGOS

- Una frontal por persona
- Farolillos LED
- Linterna + garrafa = lámpara
- Que todos sepan dónde están

05

FRÍO Y CALOR

- Invierno: una sola habitación, por capas
- Nada de braseros ni barbacoas dentro
- Verano: persianas de día, ventila de noche
- Bebe agua aunque no tengas sed

06

CUANDO VUELVE LA LUZ

- Espera unos minutos
- Conecta poco a poco, primero la nevera
- Revisa la comida
- Recarga y repón el kit

! Lleva siempre algo de efectivo: en un apagón no funcionan datáfonos ni cajeros.