BEST PREP.

GUÍA 14 · IMPRÍMELA Y GUÁRDALA JUNTO AL KIT

FUERA DE CASA

Lo que llevas encima, la bolsa para volver y el kit del coche.



10 MIN	1	SMS
de motor por hora si te quedas atrapado	bolsa para volver a casa	mejor que llamadas

01

CADA DÍA

- Móvil cargado y batería pequeña
- Linterna de llavero
- Algo de efectivo
- Tarjeta con contactos y alergias

02

BOLSA PARA VOLVER A CASA

- Calzado cómodo
- Agua y algo energético
- Chubasquero o abrigo
- Mapa en papel de la ruta

03

SEGURIDAD EN CARRETERA

- Elementos obligatorios de tu país
- Cables o arrancador
- Linterna, guantes, botiquín
- Cargador de coche

04

SI TE QUEDAS ATRAPADO

- Agua y barritas (cámbialas)
- Manta de lana y manta térmica
- Cadenas, rasqueta y pala
- Ropa de abrigo de repuesto

05

DENTRO DEL COCHE

- Quédate dentro salvo peligro
- Motor 10 min por hora
- Escape libre de nieve
- Ventanilla un poco abierta

06

AVISAR

- SMS con dónde estás
- Ahorra batería
- Luz interior de noche para que te vean

! El coche es refugio y se ve mejor que una persona. No salgas a caminar con ventisca o inundación.