BEST PREP.

GUÍA 13 · IMPRÍMELA Y GUÁRDALA JUNTO AL KIT

MOCHILA DE EVACUACIÓN

Lista para salir en cinco minutos. Una por persona.



28	30-45 L	5 MIN
elementos	de capacidad	para salir de casa

01

PAPELES Y DINERO

- Copias de documentos en bolsa estanca
- Efectivo en billetes pequeños
- Teléfonos en papel
- Mapa en papel de tu zona

02

AGUA Y COMIDA

- 1-2 L de agua por persona
- Pastillas o filtro portátil
- Comida para 3 días sin cocinar

03

LUZ Y SEÑALES

- Linterna frontal y pilas
- Silbato
- Mechero o cerillas en bolsa
- Radio pequeña y batería externa

04

ABRIGO

- Muda y capa de abrigo
- Manta térmica
- Chubasquero o poncho
- Calzado cerrado y cómodo

05

SALUD

- Botiquín básico
- Medicación y copia de recetas
- Gafas o lentillas de repuesto
- Mascarillas FFP2

06

LA MOCHILA

- 30-45 L, de senderismo, con cinturón
- Colores neutros, nada táctico
- Todo dentro, nada colgando
- Pruébala: 1,5 km cargada

! Lo de la mochila no se toca. Revísala cada seis meses y úsala una vez antes: el material sin estrenar falla.