BEST PREP.

GUÍA RÁPIDA · IMPRÍMELA Y GUÁRDALA JUNTO AL KIT

QUÉ HACER EN UNA EMERGENCIA



Los primeros pasos ante cualquier situación: incendio, inundación, apagón, terremoto o accidente.

112	3	72 H
emergencias en toda Europa · 911 en América	señales seguidas = socorro	de autonomía mínima en casa

01

PARA Y PIENSA

- Respira y mira a tu alrededor
- ¿Peligro inmediato? Fuego, gas, agua, derrumbe
- No corras sin saber hacia dónde
- Decide rápido y sencillo

02

PROTEGE, AVISA, SOCORRE

- Protege: aléjate y aleja a otros del peligro
- Avisa al 112: dónde, qué pasa y cuántos
- Socorre solo sin ponerte en riesgo
- Primero las hemorragias

03

¿QUEDARTE O SALIR?

- Sal: fuego, gas, edificio dañado, orden oficial
- Quédate: tormenta, nube tóxica, calle peligrosa
- Inundación: sube, nunca bajes
- Si sales: mochila, y cierra gas y luz

04

INFÓRMATE BIEN

- Radio y canales oficiales
- Alertas del móvil activadas
- No difundas rumores
- No llames al 112 para preguntar

05

COMUNÍCATE

- SMS y mensajes cortos
- Un contacto fuera de la zona
- El punto de encuentro acordado
- Ahorra batería

06

LAS PRIMERAS HORAS

- Llena agua mientras salga del grifo
- Linternas, nunca velas
- Mira a vecinos mayores o solos
- Raciona agua y batería

! Tu seguridad primero: una víctima más no ayuda a nadie. Si no puedes ayudar sin ponerte en peligro, avisa y espera a los servicios de emergencia.