BEST PREP.

GUÍA 01 · IMPRÍMELA Y GUÁRDALA JUNTO AL KIT

CUANDO LA AYUDA NO LLEGA



Qué hacer las primeras horas y días si los servicios de emergencia no pueden llegar.

3	1 L	72 H
señales seguidas = socorro	de agua + 6 cdtas de azúcar + ½ de sal = suero oral	de autonomía mínima en casa

01

EL ORDEN DE PRIORIDADES

- 1 · Peligro inmediato: fuego, gas, agua que sube
- 2 · Hemorragias y lesiones graves
- 3 · Temperatura: seco y abrigado
- 4 · Agua · 5 · Información · 6 · Comida

02

HERIDAS SIN AMBULANCIA

- Hemorragia: presión fuerte y continua
- Lava heridas con mucha agua potable
- Suero oral: 1 L agua, 6 cdtas azúcar, ½ de sal
- Frío: fuera ropa mojada, aísla del suelo

03

AGUA

- Usa primero tu reserva
- Termo y tuberías: agua escondida
- Potabiliza: hervir 1 min o lejía
- Bañera llena para cisterna y limpieza

04

INFORMACIÓN SIN RED

- Radio a pilas o de dinamo
- SMS antes que llamadas
- Mapas descargados en el móvil
- No llames al 112 para preguntar

05

QUE TE ENCUENTREN

- Tres señales = socorro (silbido, luz, golpes)
- «SOS» y nº de personas en la ventana
- Si te vas, nota en la puerta: adónde y cuándo
- Bajo escombros, golpea; no grites sin parar

06

TU CALLE ES EL PRIMER EQUIPO

- Organízate con los vecinos
- Quién tiene qué y quién necesita ayuda
- No exhibas tus reservas
- Mayores y personas solas, primero

! Lo que mata en minutos es una hemorragia o el fuego. Lo que mata en horas, el frío. En días, la falta de agua. Actúa en ese orden.